

# 新北市石碇區雲海國民小學百週年校慶系列活動

## 「二格山徑路跑賽」實施計畫

### 壹、緣起：

本校創立於大正9年(民國9年)，至民國109年剛好屆滿一百年，辦理一系列慶祝活動，傳承悠久歷史、再創風華。每年三月期間二格山下適逢花季，本校皆舉辦櫻花路跑，適逢百年校慶，特擴大辦理，邀請社區民眾與家長共慶雲海百年。



### 貳、實施目的

- (一)利用本校附近豐富自然資源，規劃親近自然體驗活動與運動，帶領親師生與自然互動，增進親師生之環境素養。
- (二)養成親師生樂活運動好習慣，藉由路跑讓社區民眾及家長、學生，在汗水淋漓下，享受運動的樂趣。
- (三)透過家長、社區民眾及全校親師生的參加，營造百年校慶的歡慶氣氛，共同打造幸福童年在雲海的圖像。

### 參、實施內容

- (一)日期：109年10月17日(六)早上8：00至16：00。(原3/21，因新冠肺炎疫情延期)
- (二)地點：二格山徑(二格路、二格產業道路)
- (三)預計參加人數：約300人
- (四)參加對象：雲海國小師生、家長、社區民眾。
- (五)辦理方式：
  1. 個人挑戰組：
    - 路跑公里數：5公里
    - 報名資格：自我評估身體狀況許可者，年齡不限。
  2. 團體接力組：
    - 路跑總公里數：6公里，親子參與。
    - 報名人數：3-5人(每人至少跑一公里為單位)

### 肆、報名方式：

- (一)紙本報名：本校親師生以紙本報名為主，報名表件如附件。
- (二)線上報名：社區民眾或校友，以 Google 表單報名：

(三)報名截止日期：109年10月3日下午17:00以前(300名額滿)。

伍、紀念品：凡報名參加者，頒予紀念品「雲海國小百年校慶二格山徑路跑紀念方巾」乙條、完賽紀念徽章乙枚。

陸、獎勵：個人組與接力組各取前三名，頒發獎牌一枚。

柒、經費：本計畫經費擬由新北市石碇區公所水源回饋金補助及「雲海國小百週年校慶活動實施計畫」中支列。

捌、活動流程：

| 活動時間        | 活動內容              |
|-------------|-------------------|
| 08:20       | 參賽者集合、搭乘接駁車(二格公園) |
| 09:00       | 主場地開幕式            |
| 09:15       | 活力暖身操             |
| 09:30       | 分組集合/同時出發         |
| 10:30       | 路跑活動結束            |
| 10:30~11:00 | 頒獎/領取完賽物品         |
| 11:00~11:30 | 接駁車至二格公園          |
| 11:30~14:00 | 親師生輕食野餐           |
| 14:00~16:00 | 親師生二格山步道巡禮踏查      |

玖、為落實新型態的安全生活模式，請參加人員在搭乘接駁車與人潮聚集時皆配戴口罩，進入會場前並配合量體溫，手部噴酒精消毒，並列冊實名登記。

壹拾、本計畫由109年度「新店溪青潭水質水量保護區」水資源回饋計畫專案經費及校內款項支應。

壹拾壹、本活動為百週年校慶戶外運動會，屬正常上班日，並於109年10月19日(一)全校補休一日。

附件：

路跑活動路線示意圖



交通車接駁說明：

- 活動前8:20~8:50開始由二格公園接駁至比賽主場地(坐滿即出發)。
- 11點起由主場地發車至二格公園(坐滿即出發)。