

111學年度全國高級中等以下學校 健康促進學校計畫成果冊

指導單位：教育部
衛生福利部

主辦單位：教育部國民及學前教育署
衛生福利部國民健康署

承辦單位：國立臺灣師範大學
輔仁大學



口腔保健

新北市雲海國小



與目的

新北市石碇區北宜路旁的偏遠山丘上，經過多年深耕轉型為創新精緻學校，以「生命健康、生態關懷」為教育目標，其中「生命健康~口腔保健」已然成為我們的辦學重點。

策略

生入學開始，透過「樂活、樂食、樂動、樂眠」的課程特色，落實健康促進學校的理念。以學校為根基、走進社區，有效降低孩子的齲齒率、提高窩溝封填率。

生定期擔任低年級的潔牙小老師，一對一的將自己的潔牙經驗傳承給學弟學妹；學校分別與新北市衛生醫療行動專車、新北市牙醫師公會合作，上下學期分別到校對學生進行口腔衛生宣導及免費的牙齒填補與塗氟、窩溝封填等服務。學生與學生之間、學校與發展保健機構之間，以熱心服務與行善助引發生命的正向意義。此外，學校主動出擊至社區商店、社區協會、里長辦公室等，建立社區口腔保健路，並運用學校臉書、赤子心季刊及LINE溫馨連線，即時與家長溝通協調，用心經營正向關係，讓口腔議題的宣導推廣更加順暢。

建體領域課程進行口腔保健相關概念與實作的教學，由淺入深，螺旋系統性的加深加廣；並利用各領域跨課程融入口腔保健的素養教學。除了知識技能外，更強調情意學習，營造親師生自發互動共好口氛圍。

成果

年齲齒率統計皆遠低於新北市小四齲齒與全國小四齲齒的平均值，110學年度四年級窩溝封90.91%、新北市35.61%及全國37.02%。督導式餐後潔牙、睡前潔牙達成率100%，學生更從三年級開始落實，各項量化數據亮眼。

要做的事我已經很習慣了，我連去校外教學在外面，自己午餐後就會去潔牙。（六年級學生馮O晨）
校落實推動口腔保健，我兒子每天晚上睡前都會主動去潔牙，並不時提醒我們家長也要睡前潔牙，這個健康好習慣，就很值得了。（五年級家長 林O君）

感言

齒我最行」成為每個雲海國小孩子必備的技能與習慣，在未來的教育路上，我們仍將繼續深耕與堅全校行政與教師群的同心配合、護理師以及家長們對學校口腔保健的共同努力，讓我們在健康的幸福勇往前行。



各班級和導師一起進行督導式
中高年級每天也使用牙線潔牙



高年級學生每周定期擔任低年級的潔牙小老師，一對一的將自己的潔牙經驗傳承給學弟學妹



健康課善用口腔保健大書教材
進行實作的知識教學

